

Herzlich willkommen im **trauercafé**

Domleschg–Heinzenberg

auf dem Weg zu neuer Lebensfreude

Verlusterfahrungen Raum und Zeit geben

Das Trauercafé ist ein Ort, wo über Trauer oder schwierige Erfahrungen ausgetauscht werden kann.



Öffnungszeiten: jeden 1. Mittwoch des Monats 14.30–16.30 Uhr

trauercafé

Domleschg–Heinzenberg

Das Trauercafé ist ein offener und geschützter Ort um zu reden, einander zuzuhören, zu trauern, aber auch um neue Impulse, Mut und Kraft zu schöpfen.

Es befindet sich im Seniorenzentrum an der Compognastrasse 10, 7430 Thusis (3 Min. vom Bahnhof)



- Sie haben einen lieben Menschen durch Tod verloren?
- Sie wissen nicht, wie Sie mit einer schlimmen Diagnose umgehen sollen?
- Ein Angehöriger ist dement und wird Ihnen immer fremder?
- Ein Schicksalsschlag hat Sie plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt?
- Sie fühlen sich mit Ihrem Schmerz, Ihren Sorgen und Ihrer Trauer allein oder unverstanden?

Bitte rufen Sie mich an oder kommen Sie direkt ins Trauercafé.

Ich freue mich auf Sie

Susanna Paganelli