

Herzlich willkommen im

trauercafé

Chur und Umgebung

auf dem Weg zu neuer Lebensfreude

Verlusterfahrungen Raum und Zeit geben

Das Trauercafé ist ein Ort, wo über Trauer- und Verlust-
erfahrungen ausgetauscht werden kann.



Öffnungszeiten: Jeden ersten Montag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

trauercafé

Chur und Umgebung

Das Trauercafé ist ein offener und geschützter Ort, um zu reden, einander zuzuhören, zu trauern, aber auch um neue Impulse, Mut und Kraft zu schöpfen.

Es befindet sich im Alterszentrum Senesca, Törliweg 5 in Maienfeld.



- Sie haben einen lieben Menschen durch Tod verloren?
- Sie haben einen schmerzhaften Verlust zu verkraften?
- Sie wissen nicht, wie Sie mit einer schlimmen Diagnose umgehen sollen?
- Ein Angehöriger ist dement und wird Ihnen immer fremder?
- Ein Schicksalsschlag hat Sie plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt?
- Sie fühlen sich mit Ihrem Schmerz, Ihren Sorgen und Ihrer Trauer allein oder unverstanden?

Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie direkt ins Trauercafé.

Wir freuen uns auf Sie

Anna Martha Kreis und Clara Deflorin