

Verlusterfahrungen Raum und Zeit geben

Das Trauercafé ist ein Ort, wo über Trauer- und Verlust-
erfahrungen ausgetauscht werden kann.

Herzlich willkommen im

trauercafé

Mittelbünden

auf dem Weg zu neuer Lebensfreude



Öffnungszeiten: Jeden ersten Montag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

trauercafé

Mittelbünden

Das Trauercafé ist ein offener und geschützter Ort, um zu reden, einander zuzuhören, zu trauern, aber auch um neue Impulse, Mut und Kraft zu schöpfen.

Es befindet sich im Hotel Albula & Julier an der Viglia Veia Gelgia 1 in Tiefencastel.



- Sie haben einen lieben Menschen durch Tod verloren?
- Sie haben einen schmerzhaften Verlust zu verkraften?
- Sie wissen nicht, wie Sie mit einer schlimmen Diagnose umgehen sollen?
- Ein Angehöriger ist dement und wird Ihnen immer fremder?
- Ein Schicksalsschlag hat Sie plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt?
- Sie fühlen sich mit Ihrem Schmerz, Ihren Sorgen und Ihrer Trauer allein oder unverstanden?

Wir danken Ihnen für eine telefonische Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie

Andrea Schena und Irene Ardüser

TrauerKraft.ch