

## Verlusterfahrungen Raum und Zeit geben

Das Trauercafé ist ein Ort, wo über Trauer- und Verlust-  
erfahrungen ausgetauscht werden kann.

Herzlich willkommen im

# trauercafé

Surselva

auf dem Weg zu neuer Lebensfreude



Öffnungszeiten: Jeden ersten Mittwoch im Monat von 14:00–16:00 Uhr

# trauercafé

Surselva

Das Trauercafé ist ein offener und geschützter Ort, um zu reden, einander zuzuhören, zu trauern, aber auch um neue Impulse, Mut und Kraft zu schöpfen.

Es befindet sich im Haus der Begegnung in der Cafeteria «Sentupada». Postauto ab Bahnhof Ilanz 13:35 Uhr, Albertushof zum Bahnhof 16:09 Uhr.



- Sie haben einen lieben Menschen durch Tod verloren?
- Sie haben einen schmerzhaften Verlust zu verkraften?
- Sie wissen nicht, wie Sie mit einer schlimmen Diagnose umgehen sollen?
- Ein Angehöriger ist dement und wird Ihnen immer fremder?
- Ein Schicksalsschlag hat Sie plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt?
- Sie fühlen sich mit Ihrem Schmerz, Ihren Sorgen und Ihrer Trauer allein oder unverstanden?

Rufen Sie uns für ein persönliches Gespräch an oder kommen Sie direkt ins Trauercafé.

Wir freuen uns auf Sie  
**Sr. Madlen Büttler und Barbara De Giorgi**

hausderbegegnung.ch