



Graubünden reformiert  
Grischun refurmà  
Grigioni riformato

## Kursleitung

**Monika Lorez-Meuli**, Pflegefachfrau

**Kaspar Kunz**, Pfarrer

## Informationen

Der Kurs findet im Mehrzwecksaal der Schule an der Schulstrasse 36 in Andeer statt.

Kurszeiten: 28. Oktober 2023, 9.30 – 11.30 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr  
In der Mittagspause offeriert die Kirchgemeinde ein Essen in der Mehrzweckhalle.

Maximal 20 Teilnehmende. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

## Anmeldung

bis 13. Oktober an:

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Andeer, Claudia Buchli  
claudia.buchli@gmx.ch, 081 630 80 30, 079 636 73 18

## Kosten

Der Kurs wird durch die Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde und die Evangelisch-reformierte Landeskirche finanziert.



ANDEER

Samstag, 28. Oktober 2023, 9.30 – 15.30 Uhr

# LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

### **Damit Sterben menschlich bleibt**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

### **Kompakt und bewährt**

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

Weitere Informationen finden sich auf [letztehilfe.ch](http://letztehilfe.ch)



### **Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung**

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wohin können wir uns wenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?

### **Themenschwerpunkte**

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

### **Durchführung**

2 x 2 Stunden

Ein Kurs für alle!