



Graubünden reformiert  
Grischun reformà  
Grigioni riformato

## Kursleitung

**Monika Lorez-Meuli**, Pflegefachfrau

**Susanna Meyer-Kunz**, Spitalseelsorgerin USZ, Pfarrerin

## Informationen

Kursort: Kirchgemeindehaus Comander (Unterrichtszimmer), Sennensteinstrasse 28, Chur.

Kurszeiten: Samstag, 25. November 2023, 10 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr.

Mittagessen in einem Restaurant in der Nähe des Kursortes (auf Kosten der Teilnehmenden).

Maximal 20 Teilnehmende. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

## Anmeldung

bis 15. November an:

Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden

johannes.kuoni@gr-ref.ch, 081 257 11 85

## Kosten

Der Kurs wird durch die Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden finanziert.



CHUR

Samstag, 25. November 2023, 10.00 – 16.00 Uhr

# LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

### **Damit Sterben menschlich bleibt**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

### **Kompakt und bewährt**

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

Weitere Informationen finden sich auf [letztehilfe.ch](http://letztehilfe.ch)



### **Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung**

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wohin können wir uns wenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?

### **Themenschwerpunkte**

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

### **Durchführung**

2 x 2 Stunden

Ein Kurs für alle!