



palliative gr

**gemeinsam kompetent
insieme con competenza
ensemelen cumpetent**



Tagung für Freiwillige in der Begleitung Montag, 2. September 2024 Haus der Begegnung in Ilanz

Resilienz als Kernkompetenz

Robustheit und Anpassungsfähigkeit
Balance zwischen Leistung und Gesundheit
Förderliche Lebensweise

Programm Tagung für Freiwillige 2. September 2024

09.00 Uhr	Eintreffen, Kaffee und Gipfeli
09.30 Uhr	Begrüssung Silvia Graf-Frey , Geschäftsleiterin palliative gr
	Musikalisches Intermezzo
09.45 Uhr	Resilienz – Kernkompetenz in Gesellschaft und Wirtschaft Harri Morgenthaler , morgenthaler consulting gmbh, Chur-Luzern-Bern-Melide Gründer & Senior Managing Partner, Coach & Organisationsberater BSO
11.15 Uhr	Musikalisches Intermezzo
	Austausch im Plenum
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Musikalisches Intermezzo
13.45 Uhr	Wie man die eigene Resilienz stärkt Dr. Sina Bardill , gestaltungs-raum.ch, Scharans und Luzern Personal- und Laufbahnpsychologin FSP, Supervisorin & Coach BSO
15.30 Uhr	Musikalisches Intermezzo
15.45 Uhr	Verabschiedung

Anmeldung bis 20. August 2024



e-mail: info@palliative-gr.ch

<https://eveeno.com/293626252>

Kosten (inkl. Mittagessen/Café)

Mitglieder palliative gr/Tecum CHF 30.00
Nichtmitglieder CHF 100.00
Der Betrag wird direkt vor Ort in bar oder per
TWINT bezahlt

Tagungsort

Haus der Begegnung, Klosterweg 16
7130 Ilanz

Alle interessierten Personen sind herzlich eingeladen