



Graubünden reformiert
Grischun reformà
Grigioni riformato

Kursleitung

Martina Hoffmann, Pflegefachfrau
Kaspar Kunz, Pfarrer

Informationen

Kursort: reformiertes Kirchgemeindehaus Flims, Vitg Pign 19.
Kurszeiten: 16. November 2024, 10–12 und 14–16 Uhr.
Maximal 20 Teilnehmende. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
Für das Mittagessen sind Plätze im Café Cavigilli reserviert.
Das Mittagessen bezahlen die Teilnehmenden selbst.

Anmeldung

bis 2. November an:
Evangelische Kirchgemeinde Flims, Sekretariat,
Vitg Pign 19, 7017 Flims Dorf,
info@flims-reformiert.ch, 081 530 08 78

Kosten

Der Kurs wird durch die Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde und die Evangelisch-reformierte Landeskirche finanziert.



FLIMS

Samstag, 16. November 2024, 10.00–16.00 Uhr

LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Damit Sterben menschlich bleibt

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

Kompakt und bewährt

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

Weitere Informationen finden sich auf letztehilfe.ch

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wen kontaktieren, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?

Themenschwerpunkte

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Durchführung

2 x 2 Stunden

Ein Kurs für alle!

