

# Verlusterfahrungen Raum und Zeit geben

Der Trauertreff ist ein Ort, wo man sich über Trauer und Verlusterfahrungen austauschen kann. Es ist ein offener und doch geschützter Ort, um zu reden, einander zuzuhören, zu trauern, aber auch um neue Impulse, Mut und Kraft zu schöpfen.

- Sie haben einen lieben Menschen durch Tod verloren?
- Sie haben einen schmerzhaften Verlust zu verkraften?
- Ein Schicksalsschlag hat Sie plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt?
- Sie fühlen sich mit Ihrem Schmerz, Ihren Sorgen und Ihrer Trauer allein oder unverstanden?

## Wir sind für Sie da



**palliative gr**

Rufen Sie uns an oder kommen Sie direkt in Ihren Trauertreff nach Wahl. Das Angebot ist kostenlos, konfessionsneutral und für alle zugänglich.

**Wir freuen uns auf Sie.**

Telefon 081 250 77 47, [www.palliative-gr.ch](http://www.palliative-gr.ch)



**palliative gr**

**gemeinsam kompetent  
ensemble competent  
insieme con competenza**

# Trauertreff

Herzlich willkommen  
im Trauertreff,  
auf dem Weg zu neuer  
Lebensfreude.

# Öffnungszeiten

## **Trauertreff Chur**

Titthof  
Tittwiesenstrasse 8  
7000 Chur

**Jeden ersten Montag im Monat  
von 14.00–16.00 Uhr**

Trauerbegleiterinnen:  
Anna Martha Kreis, Clara Deflorin

In den Verwaltungsräumlichkeiten der  
kath. Kirchgemeinde Chur.

## **Trauertreff Prättigau**

Kirchgemeindehaus  
Schuderserstrasse 17  
7220 Schiers

**Jeden ersten Donnerstag im Monat  
von 9.15–11.15 Uhr**

Trauerbegleiterinnen:  
Katja Frey-Opplinger, Andrea Schena

In Zusammenarbeit mit der ref. Kirchen-  
region Prättigau und der kath. Pfarrei  
Vorder- und Mittelprättigau.

## **Trauertreff Ilanz**

Haus der Begegnung  
Klosterweg 16  
7130 Ilanz

**Jeden ersten Mittwoch im Monat  
von 14.00–16.00 Uhr**

Kein Treff im Juli und August (Ferien)

Trauerbegleiterinnen:  
Sr. Madlen Büttler, Barbara De Giorgi

## **Trauertreff Oberengadin**

Alterszentrum Du Lac  
Via Giovanni Segantini 4A  
7500 St. Moritz

Der Treff findet in Blockkursen statt.  
Die Daten finden Sie auch auf  
[www.palliative-gr.ch](http://www.palliative-gr.ch)

Trauerbegleiterinnen:  
Rosmarie Bonorand, Bea Engels

In Zusammenarbeit mit AVEGNIR Engadin.

## **Trauertreff Thusis**

Seniorenzentrum  
Compognastrasse 10  
7430 Thusis

**Jeden ersten Mittwoch im Monat  
von 14.30–16.30 Uhr**

Trauerbegleiterinnen:  
Andrea Schena, Katja Frey-Opplinger

